

ここが知りたい ホワイトニングQ&A!

ネットで話題になっていること、ちょっと心配なあんなこと。
「トライしてみたいけれど気になることがある」?
それなら、この機会にみんな解決しちゃいましょう!

Q1

白くなりにくい歯ってどんな歯?

若 い人の歯ほど白くなりやすく、ご高齢のかたの歯を真っ白にするのはむずかしいです。これは、長年唾液で鍛えられた歯のほうがかたく密で、薬剤が作用できる有機物が少ないから。若い人の歯は有機物が多いので薬剤が作用しやすいのです。でも、ご高齢のかたの口元は、少し白くするだけでもグッと若々しく見えますよ。ぜひトライしてみてください。

また、エナメル質にボリュームがないところほど、効果が上がりにくいです。たとえばエナメル質が薄い、歯と歯ぐきの境目付近などは、色調が改善しにくい場所です。

ホワイトニングによる色調改善には限界があり、歯の色調が濃い場合、とくに黒や青の色調は改善しにくいです。真っ白にはできませんが、色を薄くすることはできるので、あきらめずにご相談ください。



色調の改善がむずかしい歯と歯ぐきの境目の色が濃い患者さんです。



1年後、境目に色が残っていますが、「そこはくちびるで隠れるから大丈夫」と喜んでいただくことができました。

Q2

歯に白いまだらや縞が?!



歯のところどころに粗い歯質(石灰化不全)があり白濁して見える患者さんです。歯が育ってくる過程でできた歯質のムラと考えられます。



はじめてしばらくはムラが出るだろうとご説明し、ご納得いただいて歯科医院でオフィスホワイトニングを開始。するとやはりムラが目立ちました。



ところが、ご自宅でさらにホームホワイトニングを1週間すると、残りの部分も白くなりムラが消えはじめ……



2ヵ月後には全体的に白くなったので、ムラが目立たなくなりました。



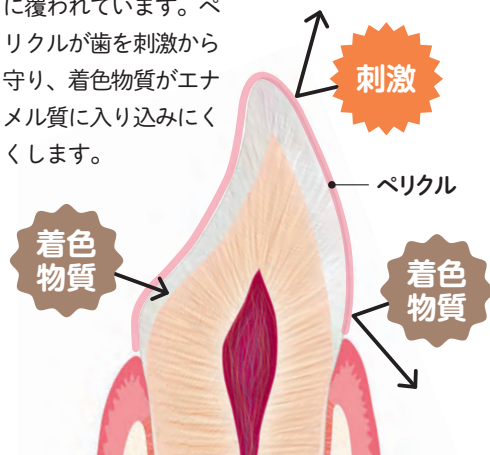
歯質の粗い部分がひと足先に白く!

ホワイトニング 直後の歯は

なぜしみやすく着色もしやすい？

ホワイトニング前の歯

透明な膜「ペリクル」に覆われています。ペリクルが歯を刺激から守り、着色物質がエナメル質に入り込みにくくします。



ホワイトニング直後の歯

薬剤でペリクルがはがれ、歯がむき出しなので、刺激に敏感になり、着色物質もエナメル質のなかにスルッと入りやすい状態です。



Q2 直後の着色を 避けるには？

ホ ワイトニング直後の歯は着色しやすいので要注意。ペリクルが歯に戻りはじめるのが約2時間後。もとどおりになるのが約24時間後。慎重に考えれば、色の濃い飲食物は24時間避けるべきですが、我慢ばかりではつまらないので、最低3～4時間は気をつけましょう。飲み物ではコーヒー、紅茶、コーラ、赤ワインなど。食べ物はカレー、トマトソース、しょうゆの濃い煮物など。タバコはとくに着色しやすいので禁煙をおすすめします。



Q4 しみるって聞いたけど？

ホ ワイトニングの知覚過敏は一過性。ペリクルが歯の表面に戻ってくれば自然に消えます。通常、オフィスホワイトニングでは24時間以内、ホームホワイトニングでは4時間以内に症状が消失します。しみるのが心配な場合は、歯科医院で知覚過敏抑制材を事前に塗ってもらったり、自宅で使える知覚過敏抑制材の処方を受けたり、歯みがき剤を選んでもらいましょう。

ご自宅で使います



ウルトライズ
(ウルトラデントジャパン)

歯科の処方する知覚過敏抑制材。
マウストレーや専用カバーを使って
塗布します。

歯科医院で行います



ティースメイト®ディセンシタイザー
(クラレノリタケデンタル、販売 モリタ)

知覚過敏抑制材。
ヒビや亀裂をブロック。
ホワイトニングを邪魔しません。

Q5 白さはどれくらいもつ？

食 事内容や喫煙などで個人差があります。定期的に歯科医院のメンテナンスに通い歯面をきれいにクリーニングすると、後戻りがゆるやかに。後戻りが気になったら追加の軽いホワイトニング（タッチアップ）がおすすめです。後戻りしても完全にもとの色に戻ったわけではなく、オフィスホワイトニングなら1回程度、ホームホワイトニングなら15分程度でも目に見えて改善できるケースが多いです。