

歯周病を治す
その決め手は?

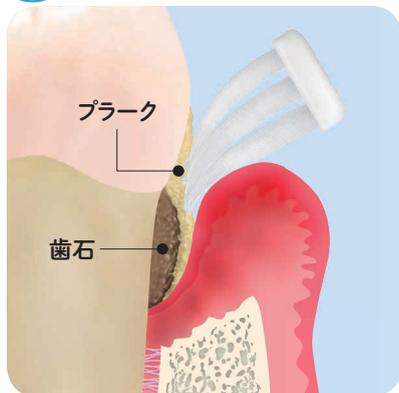
患者さんの歯みがき+歯科医院の歯石除去!

nico
2019年
3月号
付録カード

歯周病の炎症の原因は、歯にベタベタつく「細菌のかたまり=プラーク」。歯周病の治療がうまくいくかは、プラークを除去できるかに尽きます。だから患者さんの歯みがきは、歯科医院の歯石除去に負けずおとらずの、とても大事な「治療の一部」なんです!



歯みがき指導をします

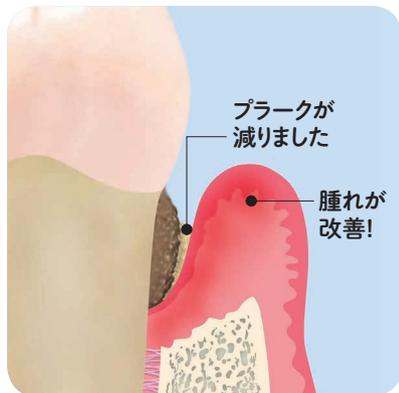


毎日歯みがきしているのに歯周病になったのは、歯と歯ぐきの境目のプラークを除去できていないから。的確に落とせる歯みがき法をお教えますので、ぜひマスターしましょう!



歯ぐきが腫れています!

歯みがきが上達しました!

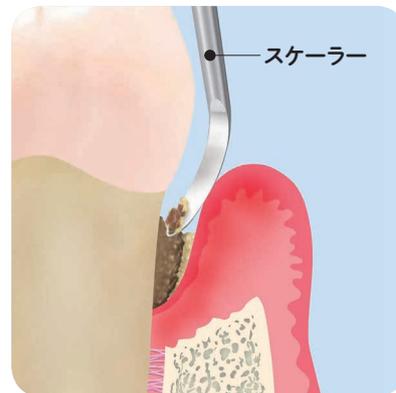


歯みがきが上達しプラークが減ると、歯ぐきの腫れが落ち着いてきます。これで歯石除去の準備完了。この状態なら痛みが出にくく、出血も減って視野が確保できて歯石を除去しやすいです。



腫れが落ち着きました。

歯石を除去します

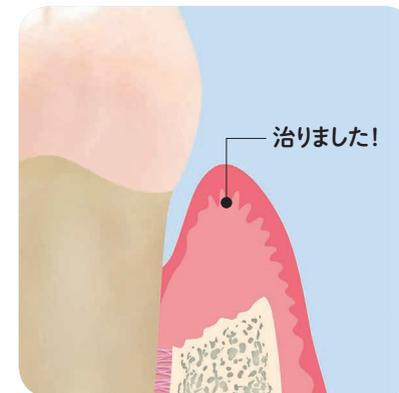


歯に硬くこびりつき歯ブラシでは取れない歯石。じつはこの歯石、軽石状でデコボコなので、プラークがベタベタと入り込み細菌の棲家になっています。そこでこれを歯科医院で徹底除去します。



歯ぐきがピンク色になりました。

歯周病が治りました!



歯石の除去が終わり、歯周ポケットのなかがツルツルに。歯みがきでプラークを除去しやすい環境がこれで整いました。清潔な状態をずっと維持して、歯周病の再発を防いでいきましょう!



歯ぐきの形ももどおり!

監修：東京都・景山歯科医院院長／日本歯周病学会専門医・指導医 景山正登

あなたのスコアは？
歯医者さんで
教えてもらおう！

知ってる？ プラークスコア！

歯みがきで取り残してしまったプラーク量をあらわす数値、「プラークスコア」。
10~20数%程度で維持できれば、歯周病の発症&再発を防げます*。

*「日本歯周病学会誌」23: 509-517, 1981



歯周精密検査表

(プラークの付着、歯の動揺、歯ぐきの出血を記録するシートです)

治療前の
プラークスコア **89.1%**

治療終了

プラークスコアが**改善!**
歯周病が治りました!



プラーク	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠					
動揺度		2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3
(出血点)		3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
ポケット		3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
(出血点)		3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
部位		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8				
ポケット		5	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	2	3
(出血点)		5	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	3	3	2	6	5
動揺度	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠

プラークスコア **7.7%**

でも油断すると
プラークスコアが上がり**再発!**



プラーク	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠					
動揺度		4	2	4	4	2	3	2	2	3	4	2	3	2	1	1	2	2	1	3	2
(出血点)		5	3	4	3	2	3	3	5	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4
ポケット		4	3	5	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3
(出血点)		4	2	3	3	2	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2
部位		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8				
ポケット		4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	6	6
(出血点)		4	2	3	3	2	3	2	4	3	2	4	3	2	4	4	3	4	4	6	5
動揺度	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠

プラークスコア **72.6%**

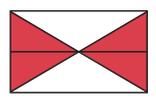
From Doctor
こんなことにならないように
再発予防のため
メンテナンスに通いましょう!!

プラーク	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠					
動揺度		6	3	4	5	2	4	3	2	3	3	2	5	5	2	3	4	2	4	4	2
(出血点)		5	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	5	5	4	3	4	3	3	2	4
ポケット		5	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	5	5	4	3	4	3	3	2	4
(出血点)		5	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	5	5	4	3	4	3	3	2	4
部位		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8				
ポケット		5	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	5	5	4	3	4	3	3	2	4
(出血点)		5	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	2	4
動揺度	欠	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	欠

プラークの付着状況を記録



この面に
プラークが
付着なら



このように
記録します。

赤い色が多いほどプラーク量の多いお口です。

プラークスコアってなに?
歯周病の検査結果から割り出す、プラーク(細菌のかたまり)の量をあらわす数値。プラークがついているほど数値が高く、取り除けているほど数値が下がります。