

親知らずを抜く前にお読みください。

全身状態に配慮した抜歯のために、歯科医院からのお願いです。

〔 持病についてお教えてください。 〕

高血圧や 心臓病のかた

誰でも抜歯となればドキドキするもの。血圧・脈拍の確認、心拍数を上げるアドレナリンが含まれない麻酔薬を選ぶなど、準備をして進めます。高血圧のかたは出血を起こしやすいので、術後の経過観察にもご協力ください。

糖尿病や 心臓弁膜症のかた

糖尿病のかたは術後感染を起こしやすく、抜歯後の治癒が遅くなることが。心臓弁膜症のかたは細菌性心内膜炎で高熱を出すリスクも。抜歯前から抗菌薬をお出しいたしますので、処方されたお薬をきちんとお飲みください。



〔 どんなお薬飲んでますか？ 〕

血液サラサラの お薬

抗血栓薬を飲んでいると血が止まりにくい。止血剤(材)や縫合の準備をして抜歯に備えますので、必ずお教えてください。

骨粗しょう症の お薬

まれに骨吸収抑制薬の副作用で骨の壊死が起きます。歯周病などの炎症も壊死のリスク。お口の健康をこころがけましょう。

糖尿病の お薬

抜歯後に食事ができないなか血糖下降薬を服用すると低血糖に。一時的な休薬が必要かどうか、かかりつけの医師にご確認ください。



〔 抜歯当日の注意点 〕

当日体調が すぐれなかったら。

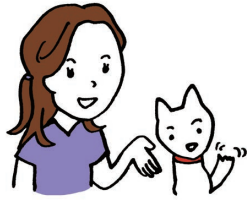
体調の悪いときは、持病のないかたでも抜歯は延期にしましょう。処置中に気分が悪くなってしまうのはたいへん。無理は禁物です。

持病の薬は ふだん通り服用を。

医師の指示がとくになければふだん通りの服用を。なかでも抗血栓薬の自己判断での中断は危険。しっかり止血処置するのでご安心を。

食事は抜かずに ご来院ください。

「気分が悪くなったら」と食事を抜くのはやめましょう。抜歯後しばらく食事ができませんし、空腹で気分が悪くなるかたも多いです。

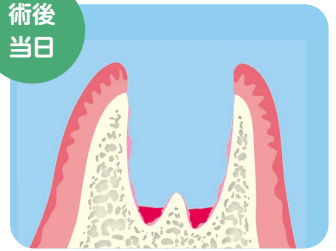


抜いた後はどう治っていく？

当日は安静に過ごし、1週間ほどはお大事になさってください。

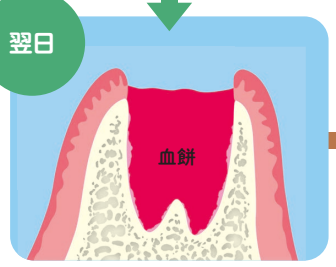
[こんなふうには治ります。]

術後
当日




骨からジワジワと血が染み出て溜まります。

翌日

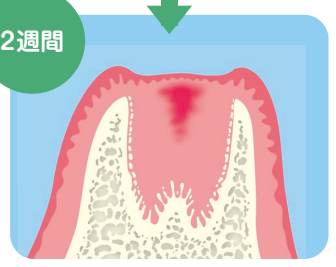


血餅が
取れた!!




血が固まって血餅(ゼリー状)になりむき出しの骨を守ります。

2週間



ドライ
ソケット



血餅が取れて「ドライソケット」になると痛いです！痛みが増したときはご連絡を！

穴が粘膜でふさがり下から骨が増え、3ヵ月ほどで穴が骨で埋まります。

親知らずの抜歯Q&A!

Q 痛みはどれくらい続く？

痛みの感じかたは個人差が大きいので一概には言いにくいのですが、ドライソケットなどにならず順調に回復の経過をたどった場合、痛むのは通常2～4日でしょう。痛むときは早めに痛み止めのお薬を飲むのが痛みを抑えるコツ。我慢して痛みが強くなってから飲むよりも、鎮痛効果が上がりやすいです。

Q 腫れはどれくらい続く？

腫れは抜歯から2～3日がピーク。1週間ほどで引くでしょう。冷やすと気持ちいいですが、氷や保冷剤で冷やしすぎると傷の治りが悪くなり回復が遅れます。冷水でしぼったタオル程度がおすすめです。抜歯の内出血で、頬に紫色のあざ(内出血斑)が出るがありますが、これも1～2週間で消えていきます。

Q 出血への対応は？

当日は丸めたガーゼを10～20分ほどしっかり噛んで止血します。翌日まで唾液に混ざる程度の出血はあるでしょう。口のなかが気持ち悪いからとうがいをする、出血がかえって止まらず、血餅もできずドライソケットの原因になるのでご注意ください。ドクドク出るならすぐ歯科医師に連絡を。止血処置を受けましょう。

Q 食事は？ お酒は？

当日の食事は麻酔が切れてから。麻酔が効いているときに食事すると、頬やくちびるを噛んでしまいます。抜いたほうの反対側で噛み、当日は刺激物と飲酒は禁止です。もしご飯粒が穴に入っても自然に排出されるので大丈夫。血餅を剥がしてしまうので、けっして穴のなかを掃除しないようにしてください。

Q うがい、歯みがき、お風呂は？

血餅ができにくくなるので、抜歯当日はブクブクうがいをせず水をふくむ程度に。歯みがきもお休みです。お風呂はシャワーに。疲れないように安静を心がけましょう。翌日も頻回うがいはNG。歯みがきは傷を避けてそっとはじめます。お風呂は湯船に入ってもよいですが、長風呂は控えましょう。

